

Agencja Badań Medycznych

[https://abm.gov.pl/pl/aktualnosci/3106,Tydzien-dla-Serca-Badanie-MetCool-ACS-nowa-nadzieja-dla-pacjentow-po-zawale-serc.h
tml](https://abm.gov.pl/pl/aktualnosci/3106,Tydzien-dla-Serca-Badanie-MetCool-ACS-nowa-nadzieja-dla-pacjentow-po-zawale-serc.h
tml)
24.04.2025, 16:57

Tydzień dla Serca: Badanie MetCool ACS – nowa nadzieja dla pacjentów po zawale serca

Z okazji Tygodnia dla Serca prezentujemy wybrane projekty badawcze finansowane przez Agencję Badań Medycznych, które odpowiadają na największe wyzwania współczesnej kardiologii. Jednym z kluczowych przedsięwzięć w tym obszarze jest badanie MetCool ACS, prowadzone przez zespół kardiologów z Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego. Badanie, którego celem jest ocena potencjalnego działania ochronnego metforminy u pacjentów po przebyłym ostrym zespole wieńcowym.

Choroby serca wciąż największym zagrożeniem

Połowa zgonów w Polsce spowodowana jest przez choroby układu sercowo-naczyniowego, a starzejące się społeczeństwo generuje rosnące zapotrzebowanie na skuteczne metody leczenia i zapobiegania nawrotom choroby wieńcowej. Właśnie dlatego ABM wspiera badania, które mogą zrewolucjonizować podejście do opieki nad pacjentami kardiologicznymi.

MetCool ACS – kiedy lek przeciwcukrzycowy może chronić serce

Celem badania MetCool ACS (Metformin “Cooling” Effect on metformin-naive Patients Treated with PCI because of Acute Coronary Syndrome) jest ocena wpływu metforminy na zmniejszenie ryzyka ponownej interwencji wieńcowej u pacjentów bez cukrzycy, którzy przebyli ostry zespół wieńcowy i zostali skutecznie leczeni zabiegowo metodą PCI (przezskórna interwencja wieńcowa).

Metformina, choć powszechnie stosowana w leczeniu cukrzycy typu 2, wykazuje plejotropowe działanie – m.in. działanie przeciwzapalne, przeciwzakrzepowe i poprawiające metabolizm mięśnia sercowego. Dotychczas nie było odpowiednio dużych, randomizowanych i prospektywnych badań klinicznych, które oceniałyby wpływ metforminy na chorobę niedokrwinną serca, chociaż potencjalne przesłanki o korzyściach płynących dla układu sercowo-naczyniowego ze stosowania tego leku ujawniło badanie UKPD (United Kingdom Prospective Diabetes Study).

Badacze chcą sprawdzić, czy te właściwości mogą zostać wykorzystane również u pacjentów bez cukrzycy, którzy znajdują się w grupie wysokiego ryzyka nawrotu choroby wieńcowej.

- Mimo że dotychczasowe analizy sugerują, że metformina może redukować ryzyko incydentów sercowo-naczyniowych nawet o 33%, to do tej pory brakowało badań o wystarczającej mocy statystycznej. Mamy nadzieję, że nasze badanie będzie stanowić odpowiedź na powstałe pytania i pozwoli na otwarcie nowych możliwości terapeutycznych – wyjaśnia dr n. med. Piotr Kwiatkowski, koordynator badania.

Projekt o dużym zasięgu

W badaniu MetCool ACS uczestniczą pacjenci powyżej 18. roku życia, bez rozpoznanej cukrzycy, u których wykonano skuteczną rewaskularyzację przynajmniej jednego naczynia wieńcowego po przebytych OZW. Po potwierdzeniu skuteczności leczenia (m.in. za pomocą oceny FFR angio), uczestnicy są losowo przydzielani do dwóch grup:

- grupa leczona metforminą (3 × 850 mg dziennie przez 2 lata),
- grupa kontrolna (bez metforminy).

Badanie zakłada 30-miesięczny okres obserwacji i prowadzone jest w modelu zaślepionym – lekarze nie wiedzą, do której grupy należy pacjent. Stan zdrowia uczestników monitorowany jest cyklicznie przy użyciu badań obrazowych, laboratoryjnych i klinicznych (EKG, echo serca, skale CCS i NYHA). Dodatkowo, w przypadku zaostrzenia objawów, wykonywane jest badanie SPECT oraz – jeśli konieczne – ponowna koronarografia.

Projekt prowadzony jest w 14 ośrodkach w całej Polsce, w tym w Warszawie, Legionowie, Krakowie, Bielsku-Białej, Zgierzu, Chorzowie, Gorzowie Wlkp. i wielu innych lokalizacjach zrzeszonych w Grupie American Heart of Poland i Grupie Scanmed.

Stan rekrutacji

Badanie ma objąć około 1000 pacjentów. Aktualnie do systemu eCRF zarejestrowano 641 uczestników:

341 w grupie kontrolnej (73 kobiety, 270 mężczyzn),

263 w grupie leczonej metforminą (38 kobiet, 225 mężczyzn),

35 osób – brak pełnych danych demograficznych.

Kontakt i dalsze informacje

Osoby zainteresowane udziałem w badaniu lub uzyskaniem dodatkowych informacji proszone są o kontakt z głównym koordynatorem projektu:

dr n. med. Piotr Kwiatkowski

e-mail: pkwiatkowski@wim.mil.pl

tel. 261 816 351 / 606 619 195

Badanie MetCool ACS to przykład nowoczesnego podejścia do leczenia choroby wieńcowej, które może otworzyć nowe możliwości terapeutyczne także dla pacjentów bez cukrzycy. Dzięki wsparciu Agencji Badań Medycznych polscy naukowcy mają realny wpływ na rozwój kardiologii, a pacjenci – szansę na skuteczniejszą i bezpieczniejszą terapię.

[Poprzedni Strona](#)